

第14回 Jカフェ

～ JAUWヒューマンリソース活用プログラム ～

素晴らしき足元の世界

～野草の効能を知り美しく健やかに生きる～

2023年1月28日(土) 14:00～16:00

オンラインZoom開催

植物にはさまざまな成分が含まれていて、漢方薬に代表されるように、薬として使われるものが多く存在します。動物は自分の体に有用な植物、困ったときに食べるとよい植物というものを知っていて、体調に合わせてそれを食べ分けていることがわかっています。でも残念ながら、人間は、植物が自分にどう影響するのか感知できなくなっているそうです。「足元の身近な野草を使って元気な体づくりに励んでみませんか」という中山智津子さんのお話をお聞きするのは、とても楽しみです。



中山 智津子 氏
(岡山支部会員)

【講師:プロフィール】

株式会社leafect 代表取締役社長。なかよし薬局 代表。薬剤師、薬学博士。1973年生まれ。武庫川女子大学卒業、岡山大学大学院博士後期課程修了。岡山理科大学非常勤講師。大学院博士課程在学中の2001年より調剤薬局の経営を開始。多すぎる処方薬を目の当たりにし、「薬を売りたいくない薬局」として地元のカフェで一般市民向け健康セミナーを開始。各種講演会、ワークショップ等も行う。(株)leafectで野草茶の開発、楽天、なかよし薬局等で販売、野草関連イベントを開始。著書「薬学博士が教える手づくり野草茶レシピ」予約段階でAmazonジャンル1位獲得。自身で開発したブレンド野草茶は9品目楽天1位を獲得。PTA、学童保育関連役員7年継続。ひとり親歴14年。現在はたまに帰省する調子のよい大学生の息子とツンデレの高校生の娘と暮らしている。

募集人員：50人 (定員になり次第、締め切らせていただきます)

参加費：1,000円(1アカウント) *ただし1アカウント2名以上で視聴する場合1名500円

(振込先) 一般社団法人 大学女性協会

ゆうちょ銀行 記号番号 10150-11757481

他銀行から 普通 〇一八(ゼロイチハチ)店 1175748

*振込手数料・現金取扱料が必要な場合は各自ご負担ください。

*入金後にキャンセルの場合は、参加費を返金できませんので、ご了承ください。

申込方法：Googleフォーム <https://forms.gle/YXXjMLYBdSWogKFb8>

又は、E-mail：j-cafe@jauw.org

*参加費の入金を確認後、前日までにURLをお知らせします。

申込〆切：2023年1月23日(月)



申込用QR↑

